



山东科技大学泰山科技学院

Taishan Institute of Technology, Shandong University of Science and Technology

信息产业商学院——信息产业企业家的摇篮



# 完满教育学生骨干培养计划 (青年马克思主义者培养工程)

第  
二  
期  
培  
训  
班

培 训 计 划



## 计划安排

为培养基层学生骨干的综合素质，加强完满教育学生工作者的思想水平和工作能力，培养基层团组织学生骨干的能力、品格和视野，切实提升其理论素养、实践能力，提高社会责任感，促使学生骨干在完满教育各项工作中发挥领头雁的功能，进而浸润、改变其他学生。现启动完满教育学生骨干培养计划（青年马克思主义者培养工程）第二期培训班相关工作。

本期培训班报名工作自2020年2月26日起面向第十五届校、院两级学生组织干事，特色团体（学生社团、专项志愿服务队、艺术校队、体育校队）成员发起，经过前期线上自主报名、资料审核、指导老师推荐等环节最终遴选60名学生确定为完满教育学生骨干培养计划（青年马克思主义者培养工程）第二期培训班学员，聘任李海川、宋亚洁、周长龙为本期培训班班主任，培训周期为4个月，2020年3月开班，2020年6月结业。

### 一、交流酒会

本期培训班交流酒会旨在通过为第一期学员颁发结业证书、荣誉证书、为第二期学员一对一佩戴学员证等仪式教育来增强学员们的荣誉感和责任感，为两期学员搭建交流平台，以朋辈间的影响促进学生骨干的成长。

交流酒会具体实行情况待开学后另行通知。



## 二、理论课程安排

理论课程	培训时间	培训主题	主讲人	备注
第一讲	3月9日（星期一）	《志愿服务为什么很重要？》	王忠平	中国志愿服务联合会研究会副秘书长
第二讲	3月22日（星期日）	《学生干部创新思维培养》	吴庆	中国青年政治学院共青团工作理论研究所所长
第三讲	4月5日（星期日）	《网络舆情与大学生媒介素养》	张艳秋	中国传媒大学新闻 传播学部党委副书记
第四讲	4月19日（星期日）	《大学生常见心理问题及应对方法》	庄明科	北京大学学生心理健康教育与咨询中心副主任
第五讲	5月3日（星期日）	《如何拥有高质量的亲密关系，收获幸福》	陈若汐	美国认证的亲密关系专家

本次理论课程为线上课程，具体课程安排以完满教育委员会办公室实际课程为准。

## 三、实践活动安排

### 1、第一届“巧思艺搏”手工制作活动（3月20日）

为弘扬中华文化，传承民族精神，同时为全国新冠肺炎疫情祈福加油，本期活动以“为疫情祈福”为主题开展手工制作手工制作的形式不限（香囊、布偶、剪纸等），并要求提交作品时需附100-300字作品描述各班参赛人员作品以图片形式上交至1508096031@qq.com邮箱中，对优秀作品予以表彰。

### 2、第一届“奇音妙享”配音大赛（3月28日）

为激发完骨班学员们对艺术学习的兴趣，让学员们更深层次

的感受经典影视作品的魅力，体会到配音的乐趣，同时也给学员们提供一个挖掘自身潜能、展现自我的平台，特意举办此次“奇音妙享”配音大赛。本次配音比赛分为两个环节，第一个环节由各班班主任组织本班全体学员自行下载配音秀 APP 任意选择影视作品片段（3-5 分钟）进行线上配音（注：整个配音活动应打开摄像头进行录制）。配音完成后保存视频以班级为单位提交作品到 1349580529@qq.com 邮箱中（注：作品的命名格式为【实践活动-配音】完骨 X 班-姓名）。同时班主任根据学员表现情况进行评比并选出两名学员进入下一环节的比赛；第二个环节由六名学员进行线下经典人物的配音，并由现场评委根据选手表现情况进行打分，根据得分情况和现场表现评比出本次配音大赛的一等奖、二等奖、三等奖和配音达人奖（注：进入第二环节的参赛学员需准备的配音片段原视频及消音视频各一段，视频格式为 MP4 格式。）

### 3、第一届“青春无极限”超级演说家（4月10日）

本期“青春无极限”超级演说家以“读书伴我行，智慧满人生”为主题，选择经典书籍与经典对话，与博览同行，通过讲述书中精彩内容，将自己的所思、所感分享给全体学员，引导学员开拓视野，启发思想，传递阅读乐趣，陶冶情操，培养学员养成善读善思的习惯。

各班学员根据自己的阅读情况撰写读书报告讲述自己所思所感，最终各班评选出两位优秀学员，共计六名学员采用网络线上直播形式（采用 QQ 群课堂形式）进行读书分享会。

### 4、第一届“似水流年”班级文化设计大赛（4月22日）



本期活动以“阳光下放飞青春”为主题。各班级要通过丰富的想象力设计并确定出有创意的班徽、班级口号，各班组织设计相关主题、体裁的班旗。制作并介绍班徽、班旗、班级口号的主题、内涵，以视频的形式提交作品至 1048441453@qq.com 邮箱中。在本期培训班各项活动中予以展现，对参与设计的学员予以表彰奖励。最终通过“青春泰山”微信公众平台进行展示并对优秀作品予以表彰。

### 5、第一届“完满筑梦，奔跑青春”班级凝聚力素质拓展大赛（5月8日）

以班级为单位成立参赛队伍，在指定参赛场地按照通关要求完成各类关卡，通关后集体完成打卡。将众志成城、水漫金山、疯狂弹幕、心有灵犀（定向猜题）、红鲤鱼与绿鲤鱼与驴等项目设置为通关任务，根据任务完成时间长短确定集体名次，在游戏中体验团队凝聚力的魅力，增强班级凝聚力，加深学员的沟通和交流。

### 6、第二届“诗情词韵”大赛（5月22日）

“诗情词韵”以中华经典传统文化诗词为根基，通过诗词的咏诵、诗词典故的阐释等多形式赛项进行诗词文化交锋与交流，帮助学员记忆经典诗词，推动传统文化对大学生学业的良好影响。本次比赛实行初赛晋级决赛制度，初赛由各班班主任统一组织全体成员线上扫码参与答题比拼，每班根据正确率较高并结合学员自荐的方式选出五名同学组成团队代表各班参与决赛。另外十五名同学组成团队后援团，可在团队代表“求助时”提供帮助。决赛通过“牛刀小试，初露锋芒”、“龙争虎斗，分秒必争”、

飞花令以及“狭路相逢，点字成诗”四个环节来累积得分，根据得分高低算出排名。

实践活动安排具体按照完满教育委员会办公室实际安排为准。

#### 四、结业典礼（6月）

本期结业典礼以颁奖典礼、总结酒会、文艺演出的形式举行，增进学员之间的感情，不仅是对学员素养的升华，而且学员间相互促进，相互成长，有利于完满人生的实现，让泰科师生共同见证第二期骨干班学员四个月以来的成长与蜕变。

共青团山东科技大学泰山科技学院委员会

2020年3月11日